

【108/1/20-108/1/26】

一、WELCOME [破冰] (15分鐘)：

「成語猜謎」

把組員分成兩隊，每隊每人發一張便條紙，在上面寫一句四個字的成語(如「永浴愛河」...)每次由對方抽一張，表演(不准出聲，限1分鐘)由自己組員猜，最後統計那隊猜對的題數多。

二、WORSHIP [敬拜] (15分鐘)：

請各小組按著新編敬拜讚美詩歌集3合訂本自行選歌。

三、WORD [神的話] (30分鐘)

## 2019 年度標竿【禧年：竭力進入安息】系列--2. 安息

主題：2019 教會年度標竿：禧年——竭力進入安息 (來 4:11)

引言：本週將進入『台北基督之家 50 週年』系列慶典：1/26 晨 7:00 感恩晨禱會、下午 2:00 感恩聚會、4:00 感恩茶會；1/27 早上 10:00 『2019 年會暨聯合主日敬拜』，家人們一定要來感恩、歡慶、領受新鮮恩膏、一起到更高磐石上！

經文：利 25:10-12/太 11:28-30/來 4:1-16

信息：從聖經看『禧年』有兩個核心：自由與安息，上週分享『自由』：禧年預表福音——主耶穌釋放了我們，使我們從罪的轄制得自由；主耶穌給我們新生命——更豐盛的生命——贖回神所賞賜豐盛的產業！

今天分享：『禧年』是『安息』(利 25:10-12)：休耕、環保、永續經營

※什麼是安息？

做完該做的事，就休息、放手、收工 (來 4:4.10)

※安息是神的心意

每週安息日、每年三大節期 (逾越節/五旬節/住棚節)、7 年安息年、50 年禧年

※安息是神的美意

勞苦擔重擔/到主這裡來/我就使/『得』安息。『享』安息 (太 11:28-30)

※安息是神的命令：

要休息、要安靜、要停下來 (詩 46:10-11)、應當 (詩篇 42:11)

憂慮無濟於事 (太 6:27)

※為何不能享安息

不肯 (賽 30:15) /不信 (來 3:19) /不放手 (腓 4:6-7) ---擔心卻不掛慮

※如何享安息

學耶穌：謙卑 vs. 驕傲、柔和 vs. 剛硬 (太 11:28-30) 來到施恩座前 (來 4:15-16)

結論：2019 神給教會的標竿：竭力進入安息，用盡全力，對自己踩煞車、停下來！

相信神，手做該做的，心卻享安息，才不致心裡忙亂 (路 10:40)，才能承擔更大的託付！我們全教會一起學這生命的功課——做了該做的，就放手、放心、轉眼仰望神，這樣才能看見神的榮耀！

禱讀：太 11:28-30

回應詩歌：我要看見

## ●小組分享&討論：

1. 請1-2位小組員分享每日經歷神QT靈修心得。
2. 請讀小組聚會單相關經文。請分享神在舊約的禧年中，關於安息的教導，有哪些屬靈的意涵？
3. 請分享新約中耶穌如何詮釋安息？我們如何得著安息？
4. 感謝主基督之家五十周年，進入神榮耀的禧年；小組彼此代禱，有任何勞苦重擔，學習在信心中交託給主，享受在主裡的安息。

## 四、WORK [ 神的工 ] (20分鐘)：

### 1. 標題：基督之家 50 週年慶【感恩禱告特會】

內文：

時間：1/26 晨 7：00～9：00 地點：醒吾四樓副堂

歡迎各位弟兄姊妹踴躍參加，一起用禱告來向我們的神獻上感恩。

### 2. 標題：基督之家 50 週年年會

內文：

1/26 1400-1600 五十週年感恩禮拜@醒吾 B1 主會堂

兒童主日學 (宣教 B1)

三歲以下幼童 (主會堂育嬰室)

1600-1800 五十週年感恩茶會@臺北商大體育館

1/27 0940-1230 五十屆年會@臺北商大體育館

兒童主日學 (宣教 B1)

三歲以下幼童育嬰室 (宣教六樓培訓生宿舍)

### 3. 標題：2019 年新春感恩禱告聚會

內文：

2019 年新春感恩禱告聚會，將於 2/5 大年初一上午 09：00 在醒吾大樓四樓舉行，歡迎您-闔家來團拜，主裡賀新年。

### 4. 標題：台北基督之家 2019 年聖樂部門徵召詩班班員

內文：

時間：2.16 14:00-15:00 地點：醒吾大樓 B1 新堂

甄選資格：

需穩定本家小組三個月以上，願意委身並謙卑學習服事

報名請洽主日服務台或寇乃慈幹事(分機 204)

### 5. 標題：小星光陪讀班寒假營徵求同工

內文：

小星光陪讀班寒假營即將在 1/21 明天展開了。在這兩周共 10 天的生活裡，我們非常需要陪讀的弟兄姊妹們把天父的愛帶給這些可愛的小朋友，若您有感動請透過小組長聯絡我們。

電話：02-23414322 轉分機 603 邱小懿姊妹。

### 6. 咚咚隆冬槍~過年到，吃個年菜好運到，OIKOS 體貼每位姊妹的辛勞，已經為大家預備好各樣好吃又大方的年菜，歡迎預購，1/27-2/1 還有年貨大街，花生、糖果琳瑯滿目，詳情請洽 OIKOS 服務台，或平日來電詢問，分機 606 羅逸玲幹事。

### 7. 週五講座：

內文：

本週大福社區講座不僅於周二播出趣味電影「玩咖尬宅爸(上)」之外，週五更邀請到點心達人林裴雯分享「甜蜜八福人生」，歡迎弟兄姊妹及慕道朋友一起加入大福生活圈喔。